

# ***BfO Gymnastik***

- Stand 30.12.1015 -

## **Wasser-Gymnastik:**

### **Montags:**

13:00 - 14:00 Uhr

15:00 - 16:00 Uhr

16:00 - 17:00 Uhr

17:00 - 18:00 Uhr

Fr. Gerkens

Tel: 02403 / 78 54 049

### **Dienstags:**

19:00- 20:00 Uhr

### **Mittwochs:**

08:00 - 09:00 Uhr

09:00 - 10:00 Uhr

Fr. König

Tel: 02236 / 49 05 76 5

Mail: michikoenig@yahoo.de

### **Donnerstags:**

18.00 - 19:00 Uhr

19:00 - 20:00 Uhr

### **Freitags:**

12:00 - 13:00 Uhr

13:00 - 14:00 Uhr

Fr. Gerkens

Tel: 02403 / 78 54 049

## **Trocken-Gymnastik:**

### **Freitags:**

08:45 - 09:45 Uhr

09:45 - 10:45 Uhr

10:45 - 11:45 Uhr

15:00 - 16:00 Uhr }

16:00 - 17:00 Uhr }